

LBRIS

We know
books

Alice Mehedințeanu
Oana Șerbănescu

C.E.F.: A2-B2

Franceză

Competență lingvistică
scrisă

- ESEURI -

 Booklet

Le 5 juin 2010

Ma très chère amie,

Je ne sais en quels termes m'excuser pour avoir manqué à un événement aussi important que ton mariage. Il n'est pas dans mes habitudes de faire un tel geste surtout à l'égard d'une personne qui m'est aussi chère que toi.

Peut-être mes excuses sont inutiles et trop tardives même, mais cela ne m'empêche pas de te dire combien j'aurais voulu être à tes côtés dans un jour aussi beau que le jour de ton mariage.

Crois-moi que j'ai fait tous le possible pour y arriver, mais disons que la chance n'était pas de mon côté. Le professeur de maths a mis l'examen de fin de semestre le jour même où je devais prendre l'avion pour partir chez toi. J'ai dû annuler le départ de vendredi. J'avais trouvé pourtant une place pour le vol Bucarest-Paris de samedi qui m'aurait permis d'arriver au banquet de noces. Mais comble de la malchance, ce vol a été annulé suite à une grève spontanée d'Air France....

Je ne sais plus quoi dire, c'est pourquoi je te demande tout simplement pardon.

Dans l'espoir que tu accepteras mes excuses, je voudrais néanmoins te transmettre tous mes vœux de bonheur pour ton mariage.

Affectueusement,
Hélène

TABLE DES MATIÈRES

I. L'ESSAI D'OPINION (Oana Șerbănescu)	3
1. La nourriture fast-food et les produits traditionnels	4
2. Nous vivons mieux à présent que dans le passé?	6
3. Présentez trois facteurs qui nous aident à mener une vie saine	8
4. Est-ce qu'on n'a plus besoin de bonnes manières aujourd'hui? Présentez au moins trois arguments pour soutenir votre choix.	10
5. Vous pensez que la drogue, le HIV et le tabac sont les seuls problèmes auxquels se confrontent les jeunes d'aujourd'hui? Argumentez.	12
6. Parlez de trois bénéfices de la technologie dans le domaine de la santé. Donnez des arguments.	14
7. Les droits de l'homme sont-ils respectés en Roumanie? Donnez au minimum trois arguments pour motiver votre réponse.	16
8. L'impact de l'Internet sur la vie des jeunes. Argumentez.	18
9. Le système éducatif de Roumanie suit-il les nouvelles tendances? Donnez au minimum trois arguments.	20
10. Est-ce que les adultes peuvent comprendre les jeunes? Présentez au minimum trois arguments pour soutenir votre point de vue.....	22
11. Quelle est l'influence de la presse dans la société actuelle ? Argumentez.	24
12. Qu'est-ce que vous préférez – lire un livre ou voir un film ? Donnez au minimum trois arguments pour soutenir votre choix.	26
13. La maîtrise d'une langue étrangère est-elle importante dans la société actuelle ? Présentez trois arguments pour motiver votre choix.	28
14. Les effets du réchauffement global. Présentez au minimum trois arguments pour soutenir votre point de vue	30
15. Présentez trois causes de la violence dans le monde. Apportez des arguments pour soutenir vos choix	32
16. La cuisine française versus la cuisine roumaine. Présentez au minimum trois arguments pour soutenir votre choix.	34
17. Est-ce que la société actuelle respecte l'égalité des chances entre les femmes et les hommes ? Donnez des arguments à votre réponse.	36
18. Quelle est votre opinion sur l'appartenance de la Roumanie à l'Union européenne ? Argumentez.	38
19. Quel est le rôle de la femme dans la société actuelle? Donnez des arguments.	40
20. Présentez trois qualités d'un sport d'équipe qui contribuent au développement d'une personne	42
II. L'ESSAI POUR ET CONTRE (Oana Șerbănescu)	45
1. Avantages et désavantages du régime végétarien.....	46
2. Avantages et désavantages de la vie en ville.....	48
3. Avantages et désavantages de la globalisation	50
4. Avantages et inconvénients de la société de consommation	52
5. Avantages et désavantages de la navigation sur Internet comme passe-temps	54
6. Regarder la télé : avantages et désavantages	56
7. Pour et contre les études à l'étranger.....	58
8. Être à la mode. Arguments pour et contre.....	60
9. Avantages et désavantages de la publicité	62
10. Présentez des arguments pour et contre l'émigration dans un pays étranger	64

III. L'ESSAI NARRATIF (<i>Alice Mehedinteanu</i>)	67
1. Quel est le moment le plus beau que vous avez passé ensemble avec vos camarades d'école?	68
2. Racontez l'excursion la plus agréable que vous avez faite	70
3. Racontez une expérience qui vous a aidé à devenir plus mûr.....	72
4. Parlez d'une fête inoubliable.....	74
5. Parlez d'un acte d'héroïsme ou de lâcheté	76
6. Parlez de la première fois que vous êtes parti loin de chez vous.	78
7. Racontez une situation de la vie quotidienne qui vous a fait rire aux éclats	80
8. Racontez un jour de votre vie lorsque tout s'est mal passé.....	82
9. Quels sont vos souvenirs en ce qui concerne le premier jour à l'école ? Racontez.	84
10. Parlez d'une expérience qui vous a montré qu'il faut faire attention à ce que l'on souhaite.	86
11. Parlez d'un livre ou d'un film qui vous a impressionné	88
12. Parlez d'un concert que vous avez vu et qui vous a plu	90
13. Parlez d'un événement qui vous a changé la vie	92
14. Parlez du jour le plus important de votre vie	94
15. Racontez une expérience qui vous a fait peur	96
IV. L'ESSAI DESCRIPTIF (<i>Alice Mehedinteanu</i>).....	98
1. Décrivez un jour idéal de votre vie.	100
2. Décrivez un jour ordinaire de la vie de votre famille.	102
3. Décrivez un parc que vous aimez et argumentez votre choix.....	104
4. Décrivez une zone de la Roumanie que vous recommanderiez à des amis étrangers qui visitent le pays.....	106
5. Parlez d'une zone de la France où vous aimeriez voyager. Argumentez votre choix.	108
6. Parlez d'une personnalité qui a contribué par son travail au progrès de l'humanité.....	110
7. Parlez d'un homme politique que vous admirez et argumentez votre choix.....	112
8. Décrivez le professeur idéal	114
9. Parlez d'un sportif que vous admirez	116
10. Comment vous imaginez la profession idéale ? Argumentez.	118
11. Parlez de votre artiste français préféré et motivez votre choix.....	120
12. Coutumes et traditions de la zone où vous êtes né.....	122
13. Parlez de votre personnage préféré (livre/ film/ revue/ jeux/ musique).	124
14. Parlez de votre matière préférée à l'école	126
15. Décrivez un bâtiment/monument que vous avez visité pendant vos voyages et qui vous a impressionné.	128
V. LES LETTRES FORMELLES (<i>Alice Mehedinteanu</i>)	130
1. Lettre de motivation	131
2. Lettre de demande de renseignements	132
3. Lettre de candidature	133
4. Lettres d'invitation	134
5. Lettre de réclamation / plaintes.....	135
VI. LES LETTRES INFORMELLES (<i>Alice Mehedinteanu</i>)	136
1. Lettre d'information / nouvelles	137
2. Lettres d'invitation	138
3. Lettre de demande de conseils.....	140
4. Lettre de demande d'une faveur.....	141
5. Lettre d'excuse	142

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
 MEHEDIŢEANU, ALICE**

Franceză: **competență lingvistică scrisă: eseuri** / Alice
 Mehedinteanu, Oana Şerbănescu. - Bucureşti : Booklet, 2010
 Bibliogr.

ISBN 978-973-1892-79-5

I. Şerbănescu, Oana

811.133.1

Redactor: Diana Pişcărac

Tehnoredactor: Cristian Radu

Un essai d'opinion présente une opinion personnelle concernant un certain sujet. D'habitude, le style utilisé est formel, au présent de l'indicatif. Il est très important de faire une présentation claire et précise des opinions et des points de vue en question, en accompagnant chaque fois les arguments d'exemples concrets.

En général, l'essai est composé de cinq ou plusieurs paragraphes regroupés en trois parties principales : l'introduction, le contenu et la conclusion.

L'introduction comprend les remarques générales sur le sujet et la position personnelle, c'est-à-dire, si l'on est d'accord ou pas avec le thème en question. Pour la présentation et la description de notre opinion, on utilise des expressions comme: *selon moi, en ce qui me concerne, quant à moi, à mon avis, je pense que, je considère que, je trouve que* etc.

Le contenu se divise d'habitude en trois parties: les deux premières décrivent notre point de vue. Si l'on est d'accord avec le sujet, il faut présenter les avantages et les arguments à l'appui de l'affirmation et si l'on n'est pas d'accord, il faut présenter les désavantages et les arguments.

Chaque fois, les opinions doivent être soutenues par des arguments, des explications et des exemples pertinents, concrets.

Chaque point de vue est décrit séparément, dans un paragraphe distinct, en utilisant des connecteurs comme : *premièrement, deuxièmement, néanmoins, pourtant, d'ailleurs, de même, de plus*. Ces connecteurs ont le rôle de relier les paragraphes et servent à l'introduction des arguments.

Le dernier paragraphe présente un point de vue opposé à notre opinion, en soulignant, pourtant, un aspect positif de celui-ci. À cet égard, l'introduction se fait à l'aide d'expressions comme *d'autre part, d'un côté/de l'autre côté, de toute façon*.

La conclusion résume notre présentation et précise encore une fois l'opinion personnelle en utilisant des termes différents pour soutenir notre point de vue: *en conclusion, par conséquent, donc, en bref*.

La nourriture fast-food et les produits traditionnels

A présent, on fait attention, plus que jamais, aux produits consommés et à tout ce qui compose nos repas quotidiens.

Le temps qui n'est jamais suffisant, la priorité accordée à d'autres activités, les différentes facilités mises à notre disposition, tout comme la variété des offres et des possibilités ont conduit à une transformation radicale des coutumes et des règles concernant la nourriture et de l'importance de l'étiquette à table.

En forte liaison avec les changements au niveau du corps, de la santé et du mode de vie en général, les produits alimentaires sont devenus la raison essentielle pour le déclenchement des maladies et pour le poids excessif, ce qui mène, peu à peu, à une vie sédentaire, qui manque d'activité et d'efforts supplémentaires.

En ce qui me concerne, je préfère les produits traditionnels aux produits fast-food. Tout d'abord, il faut faire la différence entre les deux catégories pour pouvoir en saisir tant les bénéfiques que les inconvénients. Les produits de la restauration rapide, dont le processus de préparation prend peu de temps, contiennent une quantité importante de graisse et d'huile réutilisées et la haute température de cuisson détruit les vitamines ou propriétés bénéfiques que les produits peuvent avoir. De plus, s'ils ne sont pas consommés immédiatement, chauds, ils dépassent automatiquement la date limite de consommation, ce qui est déjà effrayant. Les spécialistes ont fait des analyses et des tests à cet égard et ils sont arrivés à la conclusion que la combinaison chaotique de lipides et de glucides conduit à des changements désastreux au niveau du métabolisme et à une dépendance inexplicable. Ce type de produits est très nocif surtout pour les enfants qui n'ont ni le temps, ni la culture, ni la volonté nécessaire pour s'intéresser ou chercher des informations sur ce qu'ils mangent.

D'autre part, je voudrais donner l'exemple d'un ami qui est allé à l'étranger pour un stage de trois mois et qui ne pouvait pas expliquer sa dépendance de hamburgers et de coca cola découverte là-bas. Il était parfaitement conscient du fait que ce n'était pas bien pour sa santé, il avait même remarqué des changements en ce qui concerne l'aisance dans les actions, la capacité de marcher à pied une fois qu'il avait grossi, mais il ne pouvait pas s'empêcher de consommer ce type de produits. Alors, je trouve qu'il n'est pas souhaitable d'adopter ce style de vie et qu'il faut consommer des produits fast-food seulement pour des occasions particulières (une ou deux fois par mois, au maximum).

De l'autre côté, les produits traditionnels, les plats préparés à la maison qui composent un repas régulier et sain, avec des produits bien choisis, naturels et correctement combinés, contribuent à l'équilibre des valeurs nutritives pour un régime de vie sain et qui satisfait presque tous les besoins du corps humain. C'est pourquoi il faut respecter aussi quelques règles, comme la modération quand on mange et certains horaires pour les repas. De même, on ne doit pas exagérer avec les quantités, avec le sel, les graisses et les glucides (d'ailleurs, nous voyons à la télé des publicités et des annonces qui donnent clairement tous ces conseils). Il est très important aussi d'assurer une diversité et un partage adéquat des produits employés dans le processus de préparation de la nourriture.

Dans la même logique, les parents doivent prendre la responsabilité pour la quantité et la qualité de la nourriture de leurs enfants et doivent les éduquer bien à cet égard (on sait bien que les enfants copient et prennent comme exemple le comportement des adultes). Quant à la nourriture et aux habitudes, il faut savoir qu'il y a certains règles et attitudes sociales qu'il faut respecter.

Par conséquent, comme règle générale, il est nécessaire d'avoir des limites et de la modération en toute action et il faut faire la différence entre le bien et le mal à l'aide de l'information et des nombreux moyens existants à présent.

2 Nous vivons mieux à présent que dans le passé?

Un poète roumain disait que chaque minute de notre vie est, en même temps, la minute qui nous dirige vers la mort. Tout au long de la vie, on cherche le bien-être dans plusieurs directions et on souhaite améliorer nos conditions de vie. L'existence suppose un parcours naturel consacré à la découverte et au développement permanent.

Le passé semble toujours inférieur au présent et le présent inférieur à l'avenir, car l'évolution et l'innovation ont lieu sans cesse, les gens et leur vie changent inévitablement chaque jour.

D'une génération à l'autre, chacun peut affirmer que le présent est meilleur par rapport au passé qu'il a vécu (évidemment, la perception est différente selon l'âge, les besoins, l'expérience de vie).

De toute façon, l'époque actuelle me convient davantage parce que je vois une très grande évolution et un changement important à tous les niveaux et dans tous les domaines d'activité. Cette tendance est évidente au niveau individuel, mais aussi général (si nous parlons des générations et des époques antérieures par rapport au présent).

En effet, je ne peux plus concevoir le passé avec ses inconvénients vu que je vis dans un présent qui m'offre tout ce que je veux, toutes les conditions et les opportunités d'une vie réussie et agréable. Dans cette logique, le développement de la technologie et des moyens de communication, l'essor des idées au niveau culturel, les découvertes scientifiques sont autant de raisons qui nous déterminent à valoriser le présent. Il faut reconnaître que, malgré tous ces aspects, il y a un nombre important de personnes qui sont très attachées au passé et

manifestent une attitude conservatrice en résistant aux changements.

La façon dans laquelle chacun vit sa vie dépend beaucoup de ce que l'on fait pour changer son destin, pour améliorer sa condition et pour bénéficier de tous les avantages à sa disposition. Donc, il faut agir, travailler, chercher, construire pour être satisfait du présent et pour garantir en même temps un avenir tranquille, surtout pour les générations suivantes. La possibilité d'accomplir tout cela diffère d'une personne à l'autre. Par exemple, j'ai un ami qui fait tout le possible pour dépasser ses conditions de vie, pour trouver un meilleur emploi et fonder une famille, en respectant toutes les règles et les conditions de bon sens, mais il ne réussit pas et, de plus, il ne comprend pas pourquoi il se trouve dans cette situation triste. Alors, il a tout le droit de penser au passé et aux moments de bonheur parce que le présent ne lui offre plus rien d'important.

En toute circonstance, le présent semble meilleur que le passé parce qu'il fait partie de la loi naturelle de l'existence en forte liaison avec les attentes et les rêves de chaque être humain – au fond, l'avenir du passé est le présent que nous vivons. Dans cette perspective, toute personne dit à un moment donné : *tu auras un brillant avenir, tu verras le changement dans l'avenir*. Sans doute, le présent est imprévisible, des événements négatifs, des maladies, des insuccès peuvent l'assombrir et alors, inévitablement, on se réfugiera dans le passé, dans des souvenirs et des moments chers que personne ne peut nous enlever.

L'approche peut différer d'une personne à l'autre. Je connais beaucoup de gens nostalgiques qui affirment ouvertement que le passé représente leur source de souvenirs et moments agréables parce qu'ils ont été heureux, respectés et contents de la chance que le destin leur a offert.

Pour tous ces aspects, les opinions sont partagées, de sorte que les coordonnées de la vie de chacun jouent le rôle principal. Pourtant, il ne faut pas exagérer et se figer dans la nostalgie du passé, mais vivre chaque instant du présent, car c'est la seule réalité qui compte.

Présentez trois facteurs qui nous aident à mener une vie saine

De nos jours, la santé est un sujet qui suscite l'intérêt de toutes les catégories de personnes. Nous sommes de plus en plus préoccupés par les produits achetés, par leurs ingrédients, par les modalités de préparer et de combiner la nourriture, de même que par les conseils des spécialistes. Nous avons tant de possibilités de choisir la meilleure voie pour nous-mêmes. Chacun de nous doit connaître très bien son corps, ses besoins et ses attentes et doit être responsable pour ses actions. Selon moi, la santé joue un rôle essentiel dans la vie, parce que son absence nous empêche de mener à bonne fin nos activités.

De mon point de vue, la nourriture joue un rôle essentiel pour l'état de santé de tout être humain. On sait bien que les maladies les plus graves sont le résultat d'une alimentation déséquilibrée, riche en graisses, des produits artificiels et des excès de toute sorte. Je trouve que les enfants sont les plus affectés et qu'ils doivent prêter une grande attention à leur état de santé, les parents ayant une grande responsabilité à cet égard. À présent, il y a beaucoup de possibilités de s'informer, par l'intermédiaire de l'audiovisuel, de la presse écrite ou de la presse spécialisée. Plus précisément, il s'agit d'une prise de position pour prévenir les dérapages, pour distinguer les dangers et les avantages d'un régime alimentaire équilibré, par des exemples concrets de personnes qui ont eu un poids anormal et qui sont revenues à leur poids initial par un certain effort et par le conseil et l'appui des spécialistes. J'ai constaté qu'un modèle de conduite a une grande influence et un pouvoir remarquable sur l'esprit des gens.

Mais la nourriture n'est pas le seul facteur qui nous aide à mener une vie saine. Je plaide aussi pour le sport, n'importe quel

sport. Quand on le pratique avec régularité, on maintient notre corps en forme et l'esprit aussi, selon le dicton *Sain de corps et d'esprit*. Les bénéfices du sport dans notre vie sont incontestables. Pour tous ceux qui ne peuvent pas pratiquer un sport, pour des raisons diverses, le simple fait de marcher à pied au moins une demi heure par jour est tout aussi satisfaisant.

De même, selon moi, le facteur le plus important pour une vie saine est la manière de vivre de chacun. À cet égard, je voudrais préciser plusieurs aspects. Tout d'abord, la joie de vivre, l'optimisme, l'amitié, l'autocontrôle et l'information. D'ailleurs, si cette recette est respectée par tous, le monde sera différent. Pourtant, je considère que parmi ces facteurs, le degré d'information et l'optimisme jouent le rôle principal. Dans ce contexte, l'accès aux dernières informations, aux derniers événements dans des domaines divers qui présentent de l'intérêt, tout comme un caractère optimiste, enthousiaste, patient contribuent à la création et à l'organisation d'un mode de vie sain, bien géré, motivé, avec une influence directe sur toutes les actions. D'autre part, chaque personne trouve ses propres moyens et ressources pour mener une vie saine: la compagnie des personnes chères, dans un cadre agréable, certaines activités pratiquées régulièrement, les loisirs et certaines habitudes, donc, un ensemble de facteurs et éléments qui, peu à peu, contribuent à un état de santé satisfaisant, renforcé par un état de bien-être psychique et émotionnel.

Par conséquent, chaque personne doit manifester une attitude responsable et garder sa propre vie saine, en essayant de réduire l'influence de tous les facteurs négatifs qui menacent notre existence. Cela est d'autant plus important à présent, étant donné le haut degré de pollution, la destruction de l'environnement, le développement technologique, le manque de respect pour la nature et, indirectement, pour notre propre vie.

4 Est-ce qu'on n'a plus besoin de bonnes manières aujourd'hui? Présentez au moins trois arguments pour soutenir votre choix.

Les bonnes manières sont une carte de visite dont chacun a besoin dans tous les moments de la vie. En effet, les manières sont un bagage de qualités, de bonne éducation et d'intelligence qui s'acquiert dès les premières années de l'existence et durant toute la vie, car l'homme ne cesse jamais d'apprendre – un philosophe disait que l'être humain est perfectible. Les bonnes manières sont indispensables en toute circonstance, elles sont toujours actuelles et ne perdent jamais l'importance et la nécessité reconnues par tout le monde.

Selon moi, les bonnes manières sont tout aussi importantes à présent que dans le passé ou dans l'avenir et nous en avons besoin chaque jour. Même si la société actuelle semble nous prouver le contraire à tout moment, même si nous voyons que le nombre des personnes qui respectent le bon usage a beaucoup diminué et même si ce que nous voyons autour de nous nous déplaît, il vaut mieux orienter nos convictions et manières vers le respect de nous-mêmes, de la nature et des autres.

On trouve des exemples négatifs partout, à partir des ordures jetés dans la rue, jusqu'aux injures qu'on entend à toute occasion. Il y a des gens qui ne respectent pas les règles de la vie en commun dans des contextes différents : au travail, à la maison, dans les logements, pendant les vacances, dans le trafic ou dans d'autres situations quotidiennes. C'est pourquoi, chaque trace de malpropreté, chaque action, geste et preuve qui sont inadéquats et qui dérangent disent beaucoup sur la personne qui ignore ou qui ne respecte pas les bonnes manières.

D'autre part, les bonnes manières sont utiles pour l'intégration dans la société et constituent un moyen d'accéder aux cercles

préférés, selon les attentes et les besoins de chacun. La littérature spécialisée dans ce domaine est assez riche et les auteurs cherchent à expliquer les situations et les contextes dans lesquels on doit respecter le bon usage, en fournissant des conseils, des modalités d'agir et en présentant les choix disponibles. Selon le contexte, les choix sont nombreux, mais il n'y a qu'un qui est la meilleure option.

Les bonnes manières sont la meilleure recommandation, contribuant largement à la première impression et au développement des relations. Il ne faut pas prêter attention à ce que font ou ne font pas les autres, il faut suivre son chemin et avoir des principes incontournables, quelle que soit notre approche.

Bien sûr, il y a aussi des opinions contraires qui soutiennent que les bonnes manières ne trouvent plus leur sens aujourd'hui, parce que les valeurs et les priorités ont beaucoup changé et la plupart des gens qui réussissent à s'imposer disposent d'un pouvoir financier élevé, qui est peut-être leur seul atout. C'est le monde dans lequel nous vivons, avec des vaincus et des vainqueurs et avec une réalité qui contredit les espoirs et les rêves, les idéaux et les ambitions.

Une autre approche avance l'idée que les bonnes manières sont surévaluées. De nombreuses personnes sont très préoccupées par les usages, mais elles sont moins strictes sur d'autres choses. Par exemple, je me souviens que ma grand-mère avait l'habitude de m'attirer l'attention sur la façon dans laquelle je me tenais à table, de corriger mes gestes dans leurs plus petits détails et de m'encourager à être polie avec les autres. Je pense qu'une fois qu'on a appris ces bonnes manières, il est très difficile de les oublier.

Pour conclure, je voudrais souligner que les bonnes manières trouvent leurs racines dans notre enfance, dans l'éducation reçue de la part de notre famille avant d'aller à l'école, dans toute notre expérience de vie qui comprend également de bons et de mauvais événements. Ce qui compte c'est le sentiment de respect, d'estime pour sa propre personne, pour la nature, pour nos semblables, pour tout ce qui nous entoure et qui constitue la vie même.